

14.03.2018

AKTIVITETER i Aktiv Korup 2018 (ændringer kan forekomme)

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	SÆRLIGE ARRANGEMENTER
<p>Læsegruppe 1 Kl.9.00-11.00 Starter: 08.01.18 derefter den første mandag i hver måned Sted: KKIC (hallen) Tilmelding til Hanne Præst nødvendig.</p> <p>Læsegruppe 2 Kl. 09.00-11.00 Starter: 15.01.18 Sted: KKIC Tilm. til Lis Andersen nødvendig.</p> <p>Male og tegne Kl. 14.15 -17.15 Starter: 15.01.18 og 22.01.18. Derefter den 2. og 3. mandag i hver måned. Sted: Barakken ved Korup Skole. Tilm. til Yonna nødvendig.</p> <p>Patchwork-Cafe kl. 14.15 -17.00 Starter: 15.01.18 Derefter i ulige uger. Sted: Barakken ved Korup Skole Tilm. er nødvendig til Else Madsen.</p>	<p>Strikke-Hækle-Café Kl. 18.30-21.30 Starter: 09.01.18 Derefter i lige uger Sted: Barakken ved Korup Skole Tilmelding nødvendig til Kirsten Dyreborg</p> <p>Tirsdagscyklerne Kl. 10.00 - ca. 11.30 Start: 03.04.18 Pause i Juli Der cykles ca. 20 km i moderat tempo, Mødested: KKIC</p> <p>Spinning Kl . 10.00-11.00 Starter: 02.01.18 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding nødv. til acmoller@kalnet.dk</p>	<p>Vandreture Kl. 9.30 ca. 11.30 Vi mødes og går en god travetur Starter: 07.03.18 Derefter i alle lige uger Mødested: KKIC's hovedindgang</p> <p>Racer Cykeltur Kl. 9.30 – ? Er startet. Mødested: KKIC Kun for racercykler. I vintersæsonen køres der på Mountainbike</p> <p>Håndarbejds -cafe Kl. 14.15 -17.00 Starter: 03.01.18 Derefter 1. onsdag i md. Sted: Barakken ved Korup Skole.</p> <p>Qi Gong Pause Vender måske tilbage.</p>	<p>Pedalerne Kl. 09.30 – ? Starter: 05.04.18 Mødested: KKIC Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i md. er turen ca. 60 km. (der cykles hele året – dog ikke ved sne og is)</p> <p>Spinning Kl. 10.00-11.00 Starter: 04.01.18 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding nødv. til acmoller@kalnet.dk</p> <p>Bogbyttecafe kl. 16.00-17.00. 05.04.18 Sted: Barakken ved Korup Skole. Gratis for medl – ikke medl. kr. 20,-</p>	<p>Pileflet: Torsdag 22.03.18 fra kl. 16.30-20.30 i Barakken. Pris kr. 100,- for medlemmer og kr. 150,- for ikke medlemmer. Tilmelding til Anette Møller på acmoller@kalnet.dk (der er venteliste)</p> <p>Foredrag – i kajak fra København til Istanbul: Onsdag 11.04.18 kl. 19.00 i bevægelsesrummet i KKIC. Pris kr. 50,- for medlemmer og kr. 75,- for andre. Billetter skal købes senest 06.04.18 ved indbetaling til konto 0828 3551539, mrk. Lars. evt. ledige pladser på dagen kr.100.-.</p> <p>Mad og musik: FORÅRS-Jazzfest fredag 13.04.18 kl. 18.00 – 24.00 i "Fiskehuset" på Præstevej. Pris kr. 150,-. Kun for medlemmer. Tilmelding senest 09.04.18 til helbe@mail.tele.dk. Afvent svar inden betaling til konto nr. 0828 3551539, mrk. Jazz.</p> <p>Fernisering af maleholdet: Fredag 20.04.18 kl. 15.30 i KKIC's foyer.</p> <p>Korupprisen: Fredag 20.04.18 kl. 16.00 i KKIC's foyer.</p> <p>Rundvisning på Ejby Mølle rensesanlæg: Tirsdag 22.05.18 kl. 10.30. Mødested: Ejby Møllevej 22, 5000 Odense C. Tilmelding til Bitten på sigvardt@kalnet.dk senest 15.05.18. Det er kun for medlemmer, og det er gratis. Efter rundvisning kan medbragt mad nydes i anlægget overfor.</p> <p>Ladywalk: mandag 28.05.18 kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen. Tilmelding til Bitten på sigvardt@kalnet.dk senest 23.04.18.</p> <p>Gang i uge 23: Onsdag 06.06.18 kl. 09.30 fra KKIC's hovedindgang. Odense Kommune har mange tilbud i denne uge. Det er gratis for alle at deltage.</p> <p>Besøg på Farstrup Stolefabrik: Tirsdag 19.06.18 kl. 10.00, hvor vi mødes på Farstrupvej 21 i Farstrup. Der startes med en kop kaffe, hvorefter Lars Jensen fortæller og viser rundt på fabrikken. Gratis kun for medlemmer Tilmelding nødvendig til Bente på helbe@mail.tele.dk senest 11.06.18.</p>

Se mere om aktiviteterne nedenfor.

Aktiviteter under planlægning:

Besøg hos Le Klint, Montana, Farstrup Stolefabrik, Hastrup.

Sport og Fitness og Aktiv Korup har indgået en aftale om priser på træning, og det gælder fitness i både Korup og Ubberud. Aftalen kan ses på linket [AKTIV KORUP](#) foroven på www.Korupportalen.dk **BEMÆRK:** Jo flere vi er fra Aktiv Korup og KIF – des billigere bliver det. Husk at oplyse om medlemskab.

HUSK - der er rabat hos Korup Cykler ved **forevisning** af medlemskort for Aktiv Korup.

SÆRLIGE ARRANGEMENTER:

Kursus i æskefoldning: Onsdag 14.03.18 fra kl. 14.30-17.00. Lær at folde dine egne gaveæsker og poser. Her kan alle være med. Der bruges kataloger, aviser af kraftigt papir, gamle bøger og lign. Alt kan bruges, se efter flotte billeder eller flotte farver. Man kan også bruge designpapir. Ingelise medbringer materialer, så alle kan folde en æske og en gavepose. Tilmelding til Ingelise Holmsted, ingelise@holmsted.net senest 11.03.18. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer. Inkl. kaffe og kage. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

Pileflet for begyndere og let øvede: Torsdag 22.03.18 kl. 16.30-20.30 i Barakken ved Korup Skole. (Husk madpakke og kaffe). Der er max 10 pladser på hvert hold. Medlemmer har fortrinsret. Pilefletter Hanne Jakobsen vil lære os at flette små ting som f.eks. juleting, engle, kogler og juletræer, fuglekræmmerhuse til mejsekugler og plantestativer. Er du let øvet, kan du selvfølgelig få hjælp til større ting og lave det færdigt hjemme. Underviseren medbringer pil. Husk penge til materialer. Ring evt. til Annette og hør nærmere på tlf. 2985 1165. Bindende tilmelding til Annette Møller, acmoller@kalnet.dk senest 26.02.18. Pris Kr. 100,- for medlemmer og kr. 150,- for ikke medlemmer. Tilmelding er registreret efter indbetaling til kt. nr. 0828-3551539. Mærk indbetaling med **Pil**. (Der er venteliste)

Foredrag – i kajak fra København til Istanbul: Onsdag 11.04.18 kl. 19.00 i bevægelsesrummet i KKIC. Lars Simonsen, hans kone Suzi og deres 2 børn på 7 og 5 år tog ud på verdens længste familieekspedition i kajak, 7300 km fra København til Istanbul. Med udgangspunkt i dette fantastiske eventyr, fortæller Lars, med en utrolig livsglæde, humor, røverhistorier, flotte billeder og video om at miste alt, vende det til noget positivt, parforholdets udfordring, undervisning af børnene, mentale og fysiske tilstande på godt og ondt, glæder ved et simple liv og fantastiske oplevelser. Pris kr. 50,- for medlemmer og kr. 75,- for andre. Billetter skal købes senest 06.04.18 ved indbetaling til konto 0828 3551539, mrk. **Lars**. Evt. ledige pladser på dagen kan købes for kr. 100,-.

Mad og musik: FORÅRS-Jazzfest fredag 13.04.18 kl. 18.00 – 24.00 i "Fiskehuset" på Præstevej (skråt overfor Sognegården). Musikken sørger SUBURBAN Jazzband for, de spiller traditionel jazzmusik, 7 mands stor besætning, de spillede også til jazzfesten sidste år. Festen begynder kl. 18.00 med spisning. Maden leveres af Thomas, den tidligere slagermester i Meny. Denne fest er KUN for medlemmer af Aktiv Korup. Der er kun 50 billetter, så det er først til mølle. Ønsker man at sidde sammen oplyses dette ved tilmelding og efterkommes. Tilmelding skal ske til Bente helbe@mail.tele.dk senest 09.04.18, og du vil få besked, om der er plads, hvorefter der skal betales til konto nr. 0828 3551539, mrk. **Jazz**. Pris for dette arrangement er kr. 150 pr. person, drikkevarer skal købes til rimelige priser.

Fernisering: Fredag 20.04.18 kl. 15.30 i KKIC's foyer. Aktiv Korups malerhold udstiller sæsonens produktioner.

Korupprisen: Fredag 20.04.18 kl. 16.00 i KKIC's foyer. Aktiv Korups bestyrelse vil igen i år påskønne og hædre en initiativrig person i Korup med Korupprisen. Vi vil kåre årets prismodtager samtidig med den årlige fernisering fra Aktiv Korups malerhold udstilling i Korup Kultur- og Idrætscenter. I år bliver det fredag den 20. april 2018 kl. 16.00. Hvem kan blive indstillet?

Alle personer, enkelt eller gruppe, der på en eller anden måde tager/har taget initiativ til at skabe aktiviteter til glæde for borgerne i Korup, og som gør en forskel ved deres virke indenfor kultur, idræt, fritidsliv, sociale aktiviteter eller andet, som har betydning for lokalsamfundet, kan indstilles. Alle kan være med til at indstille deres kandidat ved at give en kort, præcis redegørelse for kandidaturet. Indstillingen stiles skriftligt i lukket kuvert mærket Korupprisen til Bente Petersen, Lærkevej 13, Korup. Denne skal være afleveret senest tirsdag den 3. april 2018. Dommerudvalget består af 5 personer, som alle er tæt knyttet til området på hver sin måde. Det kan være politisk, kulturelt, kirkeligt eller idræts- og fritidsmæssigt. Prismodtageren vil få overrakt et papirklip af vor lokale kunstner Hjørdis.

Rundvisning på Ejby Mølle rensesanlæg: Tirsdag 22.05.18 kl. 10.30 på Ejby Møllevej 22, 5000 Odense C. Tilmelding til Bitten på sigvardt@kalnet.dk senest 15.05.18. Det er kun for medlemmer, og det er gratis. Efter rundvisning kan evt. medbragt mad nydes i anlægget overfor. Begrænset deltagerantal og tilmelding er nødvendig. Mødested er i besøgscentret, der ligner en gammel muremestervilla i røde mursten (ligger lige fremme, når I kommer ind ad porten). Rundvisningen varer 1½-2 timer.

BEMÆRK:

- Rundvisningen foregår overvejende udendørs, så husk praktisk tøj og fodtøj
- Adgangsforholdene egner sig desværre ikke til dårligt gående og folk i kørestol
- Forbered jer på emnerne vand og spildevand forud for rundvisningen - det giver det største udbytte for både jer og os. Vi kan anbefale www.vandetsvej.dk og www.vandcenter.dk under **Viden** og **Undervisning**. I kan også møde os på Facebook: www.facebook.com/vandcentersyd.
- Husk, at I besøger en arbejdsplads - vis hensyn

Ladywalk. Mandag 28.05.18 kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen. Vi laver igen et hold fra Korup, og vi håber på godt vejr. Skynd dig at melde dig til, så vi kan begynde planlægningen. Bluserne er i 2018 rustrød med blå skrift. Prisen for gåturen er kr. 140,-, og der kan vælges mellem 7 og 12 km. Mad kan købes på stedet eller medbringes. Tilmelding til Bitten på sigvardt@kalnet.dk, tlf: 6594 1207 senest 23.04.18. Husk at oplyse blusestørrelse. Tilmeldingen er først registreret, når beløbet er indsat på kontonr.: 0828 0003551539, mrk. ladywalk.

Gang i uge 23: Onsdag 06.06.18 kl. 09.30 fra KKIC's hovedindgang. Odense Kommune har mange tilbud i denne uge. Se mere på Odense Kommunes hjemmeside. Det er gratis for alle at deltage. Vi går en tur på et par timer, og bagefter er der en lille forfriskning.

FASTE AKTIVITETER	Kontaktpersoner
Læsegrupper. Vi har nu 2 læsegrupper. Gruppe 1 mødes den første mandag i hver måned. Der er 12 deltagere, så der er ikke plads til flere, men en ny gruppe er startet op. Tilmelding er nødvendig, for at vi kan have en bog parat. Grp 1: Hanne. Grp. 2: Lis	Hanne Præst, tlf. 2856 5872 hanne.l.p@outlook.dk lis.skovlund.andersen@gmail.com
Strik og Hækle-Cafe. Et kreativt frirum for de håndarbejdende, hvor vi også kan udveksle erfaringer, dele nye ideer og få inspiration hos hinanden. Både nybegyndere og erfarne er meget velkomne. Tilmelding nødvendig	Kirsten Dyreborg Nielsen, Tlf. 2629 3653, dyreborg63@hotmail.com

<p>Patchwork-Cafe: Her mødes glade patchwork-piger med deres arbejde – småt som stort – og bliver inspireret af hinanden. Her kan vi få hjælp, hvis der er en teknik eller en farvesammensætning, som ”driller”. Både nye og erfarne er velkomne.</p>	<p>Else Madsen, tlf. 4142 8366 elseberingmadsen@gmail.com sigvardt@kalnet.dk</p>
<p>Cykeltur. Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i md. er turen på ca. 60 km.</p> <p>Tirsdagsholdet. Der køres i et moderat tempo, hvor alle kan være med. Der vil være skiftende turledere.</p> <p>Cykling for racercykler er for alle med en racercykel, og der cykles efter princippet ”alle skal med hjem”. Vi starter ud med ca. 40 km, og så må vi se, hvor gode vi bliver. Om vinteren cykler vi på MTB.</p> <p>Vedr. spinning . I Sport og Fitness tirsdag og torsdag skal henvendelse ske til Claus , der vil meddele, om der er plads. Pris for at deltage i spinning er kr. 25,- for medlemmer og kr. 50,- for ikke-medlemmer. Er du medlem af Sport og Fitness er det gratis, og hvis du ikke selv har cykelsko, kan de lejes på stedet . Kontakt til Claus – kun på mail.</p>	<p>Claus Møller, acmoller@kalnet.dk Tlf. 4027 6580 Karen Skov, karenskov@kalnet.dk Tlf. 6133 9354 Racer: Leif Sigvardt, sigvardt@kalnet.dk Tlf: 6594 1207 Tirsdagsholdet: Tommy Larsen, tlf: 4267 6684, t1150650@gmail.com</p>
<p>Vandretur. Der arrangeres vandreture i perioden fra 07.03.18 til 13.06.18, og starter igen til efteråret. Der udpeges en turleder ud fra en liste over turledere. Interesserede bedes melde sig. På vandreture uden turleder, beslutter de fremmødte selv, hvilken rute de vil gennemføre.</p>	<p>Kamma Jørgensen Tlf. 6594 3204/4092 8755 kammamanley@gmail.com</p>
<p>Male og tegne. Kom og lær noget om farver, komposition og teknik. Du kan male med akryl, akvarel eller blot tegne helt, som du har lyst til. Erfaring for at male er ikke en forudsætning for at deltage. Det er lysten, der driver værket. Medbring: staffeli, evt. bordstaffeli, lærred, akryl, akvarelfarver, pensler og evt. tegnepapir og blyant. Husk også at medbringe det gode humør. Tilmelding nødvendig.</p>	<p>Yonna Tornehave ytornehave@kalnet.dk tlf. 2684 4323</p>
<p>Qi Gong: På pause – vender måske tilbage. Qi Gong er navnet på en kinesisk træningsform, der er karakteristisk ved, at øvelserne udføres langsomt og kontrolleret i et meget roligt tempo, og giver en forbløffende god motion. Qi Gong styrker led, sener, muskler, knogler, indre organer og ikke mindst balance og åndedræt. Qi Gong er en tilstand af vågen opmærksomhed, og Qi betyder frit oversat energi eller livsenergi. Gong betyder at arbejde med, at opnå færdigheder i. Qi Gong kan udføres af alle uanset alder og køn. Instruktør er Jette Thorsager, der er meget veluddannet både som Qi Qong og som yoga lærer. Hun har også den færdighed at gøre undervisningen målrettet /hensyntagende – hun har arbejdet i Århus i 5 år som idrætskonsulent – og er meget aktiv her på Fyn. Prisen pr. gang er kr. 20,- for medlemmer af Aktiv Korup og kr. 40,- for ikke medlemmer. Man kan bare møde op – der er ingen forhåndstilmelding. Husk sko til indendørs brug.</p>	<p>Jette Thorsager Hanne Præst, hanne.l.p@outlook.dk</p>
<p>Håndarbejds-cafe: Her arbejder man med det, som man lige har gang i. Alt håndarbejde er tilladt. Det kan f.eks. være hækle og strik, og det er muligt at få hjælp, hvis der er behov for det. Man kan også flette med kaffeposer, tapet, gavepapir, tegneserieblade osv. Det er meningen, at vi hjælper og inspirerer hinanden, så start allerede nu med at gemme kaffeposer. (Vi har et lille lager) Quilling er en teknik, hvor der bruges papirstimler til fremstilling af figurer. Meningen er, at vi kan have nogle hyggelige timer sammen.</p>	<p>Tina Amstrup, tlf: 2888 6499 a.t.amstrup@gmail.com</p>
<p>Bogbytte: Fortjener dine bøger nyt liv?: Vi har vel alle en stak nyere, gode bøger i fin stand, som vi allerede har læst og stående på reolerne derhjemme. Vi mødes og udveksler, så vi får nogle nye spændende bøger med hjem. Kom med de bøger, du vil bringe i cirkulation. Vi lægger dem frem på bordet, så alle kan bladre, kigge i dem og finde nogle spændende bøger til at tage med hjem. Der kan også byttes DVD-er. Vi hygger os med en god snak om bøger.</p>	<p>Hanne Præst, tlf; 2856 5872 Hanne.l.p@outlook.dk Bente Petersen, tlf: 6594 1652 helbe@mail.tele.dk</p>

Indmeldelsesblanket til Aktiv Korup på side 6 skal udfyldes og sendes.

Jeg indmelder mig hermed i Aktiv Korup for sæsonen 2017/18

Fra den 01.09.17 – 31.08.18

Navn: _____

Adr.: _____

By: _____

Fødselsdag- og år: _____

Email: _____

Tlf./mobil: _____

Hold: _____

Pris: kr. 100,- som indsættes på konto nr. **0828 0003551539**.

Skriv dit navn på overførslen.

Hvis du ikke kan overføre pengene, skal beløbet sammen med denne seddel afleveres til "tovholderen" på holdet, hvor du starter eller til Bitten Sigvardt, Rådyrløkken 37.

Hvis du kan overføre beløbet, kan du sende denne tilmelding pr. mail til sigvardt@kalnet.dk

Herefter får du et medlemskort.

Dato/underskrift _____